

CAPITOTUL POSTUL

Diamante i M rg ritare din hadisele profetice

culese de Bukhari i Muslim

traducere: Cherim Enghin

corectura: Alina Isac

Asociatia Musulmanilor din Romania

Editura AMR 2008

www.islamulazi.ro

www.asociatiamusulmanilor.ro

office@asociatiamusulmanilor.ro

1. Virtu iile lunii Ramadan

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c profetul Muhammed (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: **„Când vine luna Ramadan, se deschid u ile cerului, se închid u ile iadului i Satana este legat în lan uri.”**

2. Obligativitatea începerii postului lunii Ramdan la vederea semilunii si încetarea postului la o nou apari ie a semilunii, aprecierea lunii de 30 de zile în cazul în care semiluna nu se poate vedea din cauza norilor.

Abdullah, fiul lui Omar (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a amintit de luna Ramadan i a spus: **„Nu posti i pân ce nu vede i semiluna i nu v opri i de la post pân nu o vede i (pe cea nou), iar dac nu se vede (din cauza norilor), aprecia i voi (completa i pân la treizeci de zile).”**

Fiul lui Omar (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: **„Luna este a a i a a, adic treizeci de zile”**, apoi a spus: **„... i a a i a a, adic dou zeci i nou ”**. Prima dat a spus treizeci, iar a doua oar a spus dou zeci i nou .

Fiul lui Omar (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: **„Noi suntem o comunitate ne tiutoare de carte, nu scriem i nici nu socotim; luna este a a i a a, adic o dat dou zeci i nou i o dat treizeci.”**

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) relateaz c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Începe i s posti i atunci când o vede i (semiluna) i opri i-v de la post atunci când o vede i (semiluna), iar dac nu o pute i vedea, considera i luna aban de treizeci de zile.**”

3.Nu ine i post o zi sau dou înainte de Ramadan

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**S nu posteasc unul dintre voi cu o zi sau dou înainte de luna Ramadan, în afara aceluia care obi nuia s posteasc [acele zile].**”

4.Luna Ramadan este de 29 de zile

Um Seleme (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a jurat c nu se va întâlni cu unele dintre so ii o lun . Dup ce au trecut dou zeci i nou de zile s-a dus la ele. Atunci i s-a spus: „O, Profetule, ai jurat c nu te vei întâlni cu ele o lun .” A spus: „**Luna este de dou zeci i nou de zile.**”

5. Nu scade (r splata) celor dou luni de s rb toare

Abi Bekrete (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Nu scade (r splata) celor dou luni: Ramadan i Zul-Hija** (chiar dac num rul de zile este mai mic).”

6. Timpul de post începe odat cu ivirea zorilor; se poate mânca i se pot face celelalte (cele interzise în timpul postului) pân când se ivesc zorii zilei.

Adi, fiul lui Hatim (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Atunci când a fost revelat versetul «... *pân ce ve i putea deosebi firul alb de cel negru*», am luat o a neagr i o a alb i le-am pus sub pern i m-am uitat noaptea, dar n-am reu it s fac diferen a dintre cele dou . M-am dus la Profet i i-am spus. Profetul a spus: «**Este vorba de întunericul nop ii i lumina zilei.**»”

Sehl, fiul lui Sead (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Când a fost revelat versetul: «... *mânca i i be i pân ce ve i putea deosebi firul alb de cel negru...*» i nu fusese revelat «*al zorilor*», oamenii, dac vroiau s posteasc , î i legau de un picior o a alb i una neagr i continuau s m nânce pân ce f ceau diferen a dintre ele. Apoi a revelat Allah «*al zorilor*» i au aflat c era vorba de noapte i zi.”

Fiul lui Omar (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Bilal v cheam la rug ciune noaptea, a a c mânca i i be i pân când v**

cheam la rug ciune Ibn Mektuum [pentru rug ciunea de Fejr].”

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat c Bilal (Allah s fie mul umit de el!) îi chema pe oameni la rug ciune în ultima parte a nop ii i c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: **«Mânca i i be i pân când v cheam Ibn Mektuum, c ci el nu v cheam pân nu se ivesc zorile.»**”

Abdullah ibn Mesuud (Allah s fie mul umit de el!) relateaz c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: **„S nu v opreasc pe vreunul dintre voi din mâncat chemarea la rug ciune a lui Bilal, c ci el v cheam pentru ca s -l aten ioneze pe cel treaz c se apropie rug ciunea i s -l trezeasc pe cel care doarme i el nu poate s fac s se iveasc zorile sau r s ritul”** i a ar tat cu degetul, ridicându-l i coborându-l.

7.Binefacerile mesei de dinaintea iviri zorilor, recomandarea întârzierii ei i gr birea mesei de sear

Enes, fiul lui Malik (Allah s fie mul umit de ei!), a spus c profetul Muhammed (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a zis: **„Mânca i înainte de ivirea zorilor, c ci în aceast mas ve i g si binecuvântare.”**

Enes a relatat c Zeid, fiul lui Sabit (Allah s fie mul umit de ei!), i-a spus c odat au luat masa de dinaintea postului cu Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!), apoi s-au ridicat pentru rug ciune. Am întrebat: „Cât timp a fost între ele?” A spus: „Timpul [de recitare] a cincizeci sau a aizeci (de versete).”

Sehl ibn Sead (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Oamenii vor fi bine atât timp cât vor gr bi deschiderea postului.**”

8.Timpul incheierii postului

Omar (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Dac a venit noaptea de aici (apus) i s-a sfâr it ziua de aici (r s rit) i a apus soarele, înseamn c a venit timpul de deschidere a postului pentru cel care poste te.**”

Ibn Ebi Eufa (Allah s fie mul umit de el!) a spus: „Eram cu Profetul în c l torie când acesta i-a spus unui b rbat: «**Coboar i toarn -mi!**» A spus (acela): «O, Profetule, soarele!» A spus el: «**Coboar i toarn -mi!**» A spus (acela): «O, Profetule, soarele!» A spus el: «**Coboar i toarn -mi!**» A coborât, i-a turnat i el a b ut. Apoi a ar tat cu mâna spre locul acela. Apoi a spus: «**Dac vede i c a venit noaptea (apusul) din locul acesta, înseamn c a venit timpul de deschidere a postului.**»”

9.Incerzicerea postului mai multe zile la rând

Abdullah ibn Omar (Allah s fie mul umit de el!) a spus: „Ne-a interzis Profetul s postim în mod continuu (dou sau mai multe zile la rând, f r a mânca sau a bea între ele). L-au întrebat ei: «Tu poste ti în continuu?» A spus el: «**Eu nu sunt ca voi! Eu sunt hr nit i mi se d s beau.**»”

Abu Hurairah (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) ne-a interzis să înmormântăm postul în continuu. Un bărbat dintre musulmani i-a spus: „Profetule, dar tu îi postezi în continuu.” A spus: „**îi postez și eu, dar tu nu poți postea în continuu.**” Când au refuzat să se oprească de la a înmormânta postul în continuu, el a postit împreună cu ei o zi, apoi încă una, apoi au văzut semiluna și el a spus: „**Dacă ar fi continuat luna [Ramadan], ar fi continuat postul**”, ca dezaprobare a ceea ce făceau ei.

Abu Hurairah (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Să nu postezi în continuu de două ori!**” I s-a spus: „O, Profetule, dar tu îi postezi!” A spus: „**Eu dorm în noaptea și în ziua Domnului meu. Faceți ceea ce vă este în putere!**”

Enes (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a înmormântat postul în continuu la sfârșitul lunii și a înmormântat cu el și o parte dintre oameni. Auzind aceasta, Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) le-a spus: „**Dacă ar fi avut luna mai multe zile, continuam să înmormântăm postul până ce se opreau din post cei care trec în sura. Eu nu sunt ca voi. Eu dorm în noaptea și în ziua Domnului meu.**”

A relatat ‘Aishah (Allah să fie mulțumit de ea!): „A interzis Profetul postul în continuu, din îndurare pentru ei. Ei au spus: «Tu îi postezi în continuu.»» A răspuns el: «**Eu nu sunt ca voi, mie îmi dă să beau și să mă nânc Domnului meu.**»”

10. Nu se interzice să se mănânce în timpul postului dacă acesta nu-ți treze te poftele

‘Ai ah (Allah să fie mul umit de ea!) a relatat: „Profetul le s ruta pe unele dintre so iile sale când era în post”, apoi a zâmbit.

‘Ai ah (Allah să fie mul umit de ea!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) le s ruta i le atingea în timpul postului, îns el este cel care î i poate controla cel mai bine poftele.

11. Valabilitatea postului a celui care se treze te la rug ciunea de Fejr în stare de impuritate

Ebu Bekr ibn Abdurrahman ibn El-Harisi ibn Hi am a relatat c pe tat l lui, Abdurrahman, l-a în tiin at Marwan c ‘Ai ah i Um Seleme l-au în tiin at c pe Profet (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) îl prindeau zorii zilei în stare de impuritate, în urma contactului conjugal, apoi se îmb ia i postea.

I-a spus Merwan lui Abdurrahman ibn El-Harisi: „Jur pe Allah c m vei sus ine în ceea ce prive te această relatare când îl vom întâlni pe Abu Hurairah!” Merwan era responsabil în acea vreme de ora ul Medinah. A spus Abu Bekr (Allah să fie mul umit de el!): „Abdurrahman a urât acest lucru, îns ne-a fost scris s ne întâlnim la Zul Hulaifa. Abu Hurairah era proprietarul unui teren din acea zon . Abdurrahman i-a spus lui Abu Hurairah: «Î i voi spune ceva, iar dac Merwan nu se jura, nu- i mai spuneam.» i i-a spus ceea ce a auzit de la ‘Ai ah i Um Seleme. A spus: «Mi-a spus de asemenea i El-Fadl, fiul lui Abbas, care este mai tiutor.»”

12. Gravitarea s vârii contactului conjugal în timpul postului i necesitatea r scump r rii acestui p cat mare indiferent de situa ie

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c a venit un b rbat la Profet (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) i i-a spus: „Un b rbat a avut rela ii conjugale în timpul postului, în luna Ramadan.” I-a r spus: „**Ai cu ce s eliberezi un sclav?**” A spus: „Nu!” A zis: „**Po i s ii post dou luni, una dup alta?**” A spus: „Nu!” A zis: „**Ai cu ce s hr ne ti aizeci de s rmani?**” A spus: „Nu!” Atunci Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a adus o farfurie pe care erau curmale. A spus: „**D asta s rmanilor!**” (Omul) a zis: „Nu exist mai s rmani ca noi.” I-a spus: „**Hr ne te- i familia!**”

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat: „A venit un b rbat la Profet, atunci când el se afla în moschee, i i-a spus: «Profetule sunt terminat!» A zis: «**Din ce cauz ?**» A spus: «Am între inut contacte conjugale în Ramadan.» I-a spus: «**D milostenie!**» A spus: «Nu am.» A luat loc i atunci a venit la profetul Muhammed un b rbat cu mâncare, c lare pe un m gar, i a întrebat: «Unde este cel a spus ca este terminat?» A spus: «Eu sunt acela.» I-a zis: «Ia asta i d de poman !» «Nu cunosc mai nevoia i c familia mea.» I-a spus: «Hr ni i-v voi!»”

13. Se permite s se posteasc sau s se întrerup postul în c l torie

Ibn Abbas (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i

binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a pornit c tre Mekka în luna Ramadan. A postit pân ce a ajuns în regiunea numit El-Kedid, unde a întrerupt postul i i-au întrerupt postul i ceilal i.

Jabir ibn Abdullah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat: „Profetul era în c l torie i a v zut o adunare de oameni printre care era i un b rbat ce st tea la umbr . A întrebat: «**Ce s-a întâmplat?**» A spus: « in post.» I-a spus: «**Nu este bine s ii post când te afli în c l torie.**»”

Enes ibn Malik (Allah s fie mul umit de el!) a relatat: „Eram într-o c l torie cu Profetul i nu i-au dezaprobat cei care posteau pe cei care nu posteau i nici cei care nu posteau pe cei care posteau.”

14.R splata celui care n-a postit în c l torie i care a îndeplinit o sarcina

A relatat Enes (Allah s fie mul umit de el!): „Eram cu Profetul; cel mai protejat de soare dintre noi era cel care- i f cea umbr cu hainele. Cât îi prive te pe cei care au postit, ei nu au f cut nimic, iar în ceea ce-i prive te pe cei care nu au postit, ei au avut grij de c mile i i-au servit pe cei care posteau. A spus Profetul: «**Ast zi i-au primit r splata cei care n-au postit.**»”

15.Permisiunea de a alege între a posti i a nu posti în c l torie

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!), so ia Profetului (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!), a relatat c Hamza ibn Amr

El-Eslemi (Allah să fie mul umit de el!) i-a spus Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!): „Pot să postesc când sunt în c l torie.” El postea foarte mult. (Profetul) a spus: „**Dac vrei, poste te, iar dac nu vrei, nu posti.**”

Abu Derda (Allah să fie mul umit de el!) a relatat: „L-am înso it pe Profet în unele c l torii; într-o zi era foarte cald, atât de cald încât î i puneai mâna pe cap de cald ce era. Niciunul dintre noi nu postea, cu excep ia Profetului și a lui Ibn Rawwaha.”

16.Se recomand pelerinului s nu posteasc în ziua de Arafa

A relatat Um El-Fadl (Allah să fie mul umit de ea!), fiica lui El-Haris, c unii oameni au avut opinii diferite cu privire la postul Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) în ziua de *Arafa*. Unii au spus c în ea post, iar al ii au spus c nu postea, c ci i s-a dat o can cu lapte în timp ce se afla pe c mil și el a b ut.

A relatat Meimunah (Allah să fie mul umit de ea!) c unii oameni au avut îndoieli în ceea ce prive te postul Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) în ziua de *Arafa*. Atunci ea i-a trimis Profetului (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) o can cu lapte în timp ce el era pe c mil și el a b ut, iar oamenii se uitau la el.

17.Postul în ziua Arafat

‘Ai ah (Allah să fie mul umit de ea!) a relatat c cei din neamul Qurei posteau în perioada preislamic ziua de *A ura*. Apoi a poruncit Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) s se

postea în această zi până când a devenit obligatoriu postul în luna Ramadan. Atunci a spus Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!): „**Cine vrea să în post și cine nu vrea să nu în post în ziua de A ura.**”

Ibn Omar (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat că în perioada preislamică oamenii înneau post de A ura, iar când a fost legiferat postul de Ramadan a spus: „**Cine vrea să-o în și cine nu vrea să n-o în .**”

Abdullah ibn Mesuud (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat că a intrat la el El-Esas în timp ce era la masă și i-a spus: „Este A ura.” I-a răspuns: „Se postea înainte de a se legifera postul de Ramadan, iar atunci când s-a legiferat Ramadanul, s-a renunțat, așa că apropiere-iți mână!”

Humeid ibn Abdurrahman a relatat că l-a auzit pe Muawiye, fiul lui Abu Sufyan, în ziua de A ura, în anul când a împlinit pelerinajul, că a spus la amvon: „O, voi, locuitori ai Medinei, unde sunt în viați voi tri? L-am auzit pe Profet spunând: «**Aceasta este ziua de A ura, nu este obligatoriu postul în această zi, însă eu o postesc. Cine dorește să o postească, iar cine nu, să nu o postească .**»”

Ibn Abbas (Allah să fie mulțumit de el!) a relatat: „A venit Profetul la Medinah și i-a găsit pe evreii postind în ziua de A ura și i-a întrebat: «**Ce se întâmplă ?**» Au spus: «Aceasta este o zi binecuvântată ; în această zi i-a salvat Allah pe fiii lui Israel de dușmanii lor și Musa a postit în acea zi.» Profetul a spus: «**Eu sunt mai aproape de Moise decât voi!**», așa că a postit și a poruncit să se postească .”

Abu Musa (Allah să fie mul umit de el!) a relatat: „Evreii considerau ziua de *A ura* sărbătoare. Profetul a spus: **«Postiți voi în ea!»**

Ibn Abbas (Allah să fie mul umit de el!) a relatat: „Nu l-am văzut pe Profetul să-și dorească să în post în nicio zi, așa cum își dorea să postească de *A ura*, și în nicio lună, așa cum își dorea în această lună, adică luna Ramadan.”

18.Cine a mâncat în ziua de *A ura* să nu mai mănânce până la sfârșitul zilei și postească

Seleme ibn El-Ekweyi (Allah să fie mul umit de el!) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a trimis un om în ziua de *A ura* să-și anunțe pe oameni: **„Cine a mâncat să nu mai mănânce și postească, iar cine nu a mâncat să nu mănânce (și postească).”**

Er-Rabia, fiica lui Muauuz (Allah să fie mul umit de ei!), a relatat: „Profetul i-a anunțat în dimineața zilei de *A ura* pe cei din satele anșarilor că acela care s-a trezit fără intenționat să în post să în post restul zilei, iar acela care a intenționat (să în post) să postească în continuare.” A spus ea: „Așa că posteam această zi și îi făceam și pe copiii noștri să postească, pe când lindu-i cu jucării făcute din lână. Iar dacă plângea unul dintre ei din cauza foamei, îi dădeam jucării până ce venea ora deschiderii postului.”

19. Interzicerea postului în ziua srb torii de Ramadan și Sacrificiu

Omar ibn Khattab (Allah să fie mul umit de el!) a relatat: „Profetul a interzis postul în aceste două zile: în ziua de srb toare care urmează lunii de post și în cealaltă, când mănca și din sacrificiu.”

Abu Seid El-Hudri (Allah să fie mul umit de el!) a relatat că Profetul (Pacea și binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Să nu postiți în cele două zile: srb toarea de Ramadan și srb toarea sacrificiului.**”

Ziad ibn Jubeir a relatat: „A venit un bărbat la Ibn Omar și i-a spus: «Un bărbat a juruit să postească o zi.» A spus: «Mi se pare că a spus luni. S-a întâmplat să cadă ziua de luni chiar în ziua de srb toare.» Ibn Omar a spus: «Allah a poruncit îndeplinirea promisiunilor, iar Profetul a interzis postul în această zi.»”

20. Nu se dorește postul zilei de vineri în mod individual

Muhammed ibn Ubbad a relatat că l-a întrebat pe Jabir (Allah să fie mul umit de ei!): «A interzis Profetul postul în ziua de vineri?» A spus: «Da.»”

Abu Hurairah (Allah să fie mul umit de el!) a relatat: „L-am auzit pe Profet spunând: «**Să nu în vreunul dintre voi post în ziua de vineri decât dacă vine o zi înainte sau o zi după.**»”

21. Versetul «... i cei c rora le st în putere s hr neasc » a fost anulat prin versetul «... care dintre voi prinde luna [Ramadan] s o posteasc »

Um Seleme (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat: „Când a fost revelat versetul: «... *i cei c rora le st în putere s hr neasc* », aveai posibilitatea s poste ti sau s îi hr ne ti pe nevoia i, pân ce a fost revelat versetul urm tor care l-a anulat pe cel anterior.”

22. Recuperarea zilelor nepostite din luna Ramadan în luna aban

Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat: „ ineam post de Ramadan i nu puteam s recuperez zilele r mase decât în aban.”

23. Recuperarea postului în locul unui decedat

Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Pentru cel care moare i mai avea de recuperat din post poste te tutorele lui.**”

Ibn Abbas (Allah s fie mul umit de el!) a spus: „A venit un b rbat la Profet i i-a zis: «O, Profetule, mama mea a murit i mai avea de postit o lun . Postesc eu în locul ei.» A spus: «**Da!**» A spus: «**Pl tirea datoriei pe care o ai fa de Allah are prioritate.**»”

24. Cel care poste te trebuie s - i controleze limba

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Postul este ocrotire, a a c nu vorbi i urât i nu fi i ignoran i, iar dac cineva v incit la ceart sau la vorbe urâte, s spune i: «Eu postesc», de dou ori. Jur pe Allah c mirosul gurii celui care poste te este mai bun la Allah decât mirosul de mosc! [Spune Allah Preaînaltul]: Î i las hrana, b utura i poste te pentru Mine. Postul Îmi apar ine, iar Eu sunt Cel care îi d r splata. Fapta bun este r spl tit de zece ori mai mult.**”

25. Virtu iile postului

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c profetul Muhammed (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**A spus Allah: «Toate faptele fiului lui Adam sunt ale lui, în afar de post. El este al Meu i Eu îl r spl tesc.»** Postul este ocrotire, a a c nu vorbi i urât i nu v certa i, iar dac cineva v incit la vorbe urâte sau la ceart , s spune i: «Eu postesc». Jur pe Cel în ale C rui mâini se afl sufletul lui Muhammed c mirosul gurii celui care poste te Îi este mai pl cut lui Allah decât mirosul de mosc! Cel care ine post are dou bucurii: când î i întrerupe postul [pentru a mânca i a bea] i când Îl întâlne te pe Domnul s u [i prime te r splata pentru post de la Allah].”

Sehl (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**În Paradis exist o poart numit *Reyyan*, prin care vor intra cei care au postit; în**

Ziua Judec ii nu va intra nimeni în afara lor. Se va chema: «Unde sunt cei care au postit?» Ei se vor ridica. Nu va intra nimeni în afar de ei. Iar dac au intrat, (poarta) se va închide i nu va mai intra nimeni.»

26.Virtutea postului pe calea lui Allah f r a aduce vreo daun i f r a neglija drepturile altora

Abu Seyid (Allah s fie mul umit de el!) a relatat: „L-am auzit pe profetul Muhammed (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) spunând: «**Celui care poste te o zi pentru a-L mul umi pe Allah, Allah îi îndep rteaz fa a de foc aptezeci de ani.»**”

27.Dac uit i m nânc sau bea nu i se stric postul

Abu Hurairah (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) a spus: „**Dac a uitat i a mâncat i a b ut, s - i continue postul, c ci Allah l-a hr nit i i-a dat de b ut.**”

28.Postul profetului în afara lunii Ramadan i recomandarea de a nu se lasa nici o luna f r post

Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat: „Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) postea pân când ne f cea s credem c nu va mai mânca i mânca pân când ne f cea s credem

c nu va mai posti. Nu l-am vazut pe Profet s posteasc o lun întreag în afar de luna Ramadan. El nu postea, cu excep ia lunii Ramadan, a a de mult cum postea în luna aban.”

Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) nu postea în nicio lun mai mult decât în luna aban [cu excep ia postului din luna Ramadan], c ci el postea luna aban [aproape] în întregime i spunea: „Face i atât cât pute i, c ci Allah nu se plictise te până ce voi nu v plictisi i.” Iar Profetului îi este cea mai pl cut rug ciune aceea care are continuitate, chiar dac e scurt . Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!), atunci când împlinea o rug ciune, persevera în împlinirea ei.

Ibn Abbas (Allah s fie mul umit de el!) a relatat: „Profetul nu a postit nicio lun în întregime în afar de Ramadan. Postea până ce se credea c nu mai m nânc i mânca până ce se credea c nu mai poste te.”

29. Interzicerea postului unui an întreg pentru cel care acesta îi d uneaz , sau pentru cel care neglijeaz drepturile altora sau pentru cel care nu m nânc în zilele de s rb toare. Recomandarea postului alternativ, o zi da, o zi nu.

Abdullah, fiul lui Omar (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „I s-a transmis Profetului c eu am afirmat: «Jur pe Allah c voi posti în fiecare zi i c m voi ruga întreaga noapte, cât timp voi tr i!» I-am spus: «Am spus asta.» A spus: «**Tu nu vei putea. Poste te i m nânc , roag -te i dormi, poste te în fiecare lun trei zile, c ci pentru o fapt bun prime ti zece r spl i, iar aceasta echivaleaz cu postul întregului an!**» Am spus: «Eu pot mai mult de atât.» A spus: «**Poste te o zi i m nânc dou zile.**» Am spus: «Pot mai mult

de atât.» A spus: «**Poste te o zi i m nânc o zi, iar acesta este postul lui David (Pacea fie asupra lui!) i este cel mai bun post.**» Am spus: «Pot mai mult de atât.» A spus: «**Nu exist un post mai bun decât acesta.**»”

Abdullah ibn Omar ibn Aas (Allah s fie mul umit de el!) a relatat: „Mi-a spus Profetul: «**O, Abdullah, nu mi s-a spus mie c tu poste ti ziua i te rogi noaptea?**» Am spus: «Ba da, o, Profetule!» A spus: «**S nu mai faci (astfel). Poste te i m nânc , roag -te i dormi, c ci corpul t u are drepturi asupra ta i ochii t i au drepturi asupra ta i so ia ta are asupra ta drepturi i oaspe ii t i au asupra ta drepturi. Î i este de ajuns s poste ti în fiecare lun trei zile. Pentru fiecare fapt bun prime ti r splata a zece fapte bune i ea echivaleaz cu postul întregului an.**» Am insistat, dar i Profetul a insistat. Am spus: «O, Profetule, eu am putere!» A spus: «**Poste te postul lui David f r s mai adaugi nimic.**» Am spus: «Cum era postul profetului lui Allah, David?» A spus: «**Jum tate de an.**»” Când Abdullah înaintase în vârst , spunea: „De-a fi acceptat permisiunea Profetului...”

Abdullah, fiul lui Amr (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Profetul a spus: «**Cite te Coranul într-o lun !**» Am spus: «Eu am putere.», pân ce el a zis: «**Cite te-l în apte (zile), f r s faci aceasta mai mult de atât.**»”

Abdullah, fiul lui Amr, fiul lui Aas (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Mi-a spus Profetul: «**O, Abdullah, nu fi asemenea lui cutare! Obi nuia s se roage noaptea, pân ce a l sat (rug ciunea).**»”

Abdullah, fiul lui Amr (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Profetul a fost în tiinat c eu postesc în continuu i m rog toat noaptea. Atunci ori mi-a trimis pe cineva, ori l-am întâlnit eu i el a spus: **«Am fost anunat c tu poste ti, nu m nânci i te rogi. Poste te i roag -te, dar i dormi, c ci ochii t i au asupra ta drepturi i sufletul t u, familia ta au asupra ta drepturi.»** Am spus: «Eu pot mai mult.» A spus: **«Poste te postul lui David.»** Am spus: «Cum?» A spus: **«Postea o zi, mânca o zi i nu fugea de la întâlnirea (cu inamicul).»** «Nu sunt obligat s -l urmez pe David, o, profet al lui Allah.»” A spus Ata (unul dintre relatatori): „Nu tiu cum a men ionat «postul continuu» (Ata nu tie cum a fost men ionat «postul continuu» în aceast relatare), dar Profetul a spus de dou ori: **«Nu se consider c poste te cel care poste te în mod continuu.»**”

Abdullah, fiul lui Amr, fiul lui Al-Aas (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Mi-a spus Profetul: **«Tu poste ti tot anul i te rogi toat noaptea.»** Am spus: «Da.» A spus: **«Dac tu faci acest lucru, î i obose ti ochii i sufletul. Nu se consider c a postit cel care ine post tot anul; postul a trei zile pe lun echivaleaz cu postul întregului an.»** Am spus: «Eu pot mai mult de atât.» A spus: **«Poste te postul lui David. Postea o zi i mânca o zi i nu fugea de la întâlnirea (cu inamicul).»**”

Abdullah, fiul lui Amr, fiul lui Al-Aas (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) i-a spus: „Cea mai bun rug ciune în fa a lui Allah este rug ciunea lui David i cel mai bun post în fa a lui Allah este postul lui David; el dormea jum tatea nop ii, se ruga un sfert din noapte i dormea esimea r mas , postea o zi i mânca o zi.”

Abdullah, fiul lui Amr, fiul lui Al-Aas (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Profetului i s-a spus despre postul meu. A intrat la mine, i-am dat o pern din piele t b cit , îns el s-a a ezat pe jos i a pus perna între mine i el i a spus: «**Nu- i ajung în fiecare lun câte trei zile?**» Am spus: «O, profet al lui Allah!» A spus: «**Cinci.**» Am spus: «O, profet al lui Allah!» A spus: «**apte.**» Am spus: «O, profet al lui Allah!» A spus: «**Nou .**» Am spus: «O, profet al lui Allah!» A spus: «**Unsprezece.**» A mai spus: «**Nu se permite s se posteasc mai mult decât postul lui David, jum tatea anului; poste te o zi i m nânc o zi.**»”

30. Postul ultimei p r i din luna aban

Imran, fiul lui Husain (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) l-a întrebat sau a întrebat o alt persoan i Imran a auzit: „A spus: «**O, cutare, nu ai postit ultima parte a acestei luni?**»” A spus: „Mi se pare c a spus: «**... adic luna Ramadan.**» B rbatul a spus: «Nu, o, Profetule.» A spus: «**Dac n-ai postit, poste te dou zile.**»”

31. Virtu iile nop ii de Qadr, îndemnul la c utarea ei i cea mai bun perioad pentru c utarea ei

Ibn Omar (Allah s fie mul umit de el!) a relatat c unor b rba i dintre companiile Profetului (Pacea i binecuvântarea lui Allah fie asupra sa!) li s-a ar tat noaptea de *qadr* în vis, fiind în ultimele apte zile.

Profetul a spus: V d c visul vostru a fost identic în ceea ce prive te noaptea de *qadr*; cine vrea s-o prind , s o caute în ultimele apte zile.

Abu Seid (Allah s fie mul umit de el!) relateaz : „Ne-am izolat împreun cu Profetul în timpul celor zece zile de la mijlocul lunii Ramadan. În diminea a celei de a dou zecea zi a ie it i a inut o predic : «**Mie mi-a fost ar tat noaptea de *qadr*, apoi am fost f cut s-o uit i am uitat-o, a adar c uta i-o în ultimele zece nop i impare! Eu am v zut c m prosternez pe ap i lut.**», [N-i s-a spus] c cine s-a izolat cu Profetul s se întoarc i ne-am întors (la moschee, pentru izolare) i n-am v zut pe cer vreo urm de nor, apoi a ap rut un nor i a plouat pân ce a început s picure apa de pe acoperi ul moscheii care era din scoar de curmal. Atunci s-a f cut chemarea la rug ciune i l-am v zut pe Profet prosternându-se pe ap i lut, pân ce am v zut urmele lutului pe fruntea sa.”

Abu Seid El-Hudri (Allah s fie mul umit de el!) a relatat: „Profetul se izola în moschee în cele zece zile de la jum tatea lunii Ramadan. În ziua de dou zeci ale lunii se întorcea acas i s-au întors i cei care se izolaser împreun cu el. A r mas la moschee în noaptea în care de obicei se încheia izolarea. Apoi a inut o predic în care, dup ce le-a poruncit, a spus: «**Obi nu iam s m izolez în aceste zece zile; apoi mi s-a ar tat s m izolez în aceste ultime zece zile, a adar cine s-a izolat împreun cu mine s r mân în locul de izolare, c ci mi s-a ar tat aceast noapte, apoi am fost f cut s-o uit. C uta i-o în ultimele zece zile, c uta i-o în fiecare noapte impar ! Am v zut c m prosternam pe ap i lut.**» M-am uitat la cer i a plouat i a început s curg apa din tavanul moscheii Profetului în a dou zeci i una noapte, i l-am v zut pe Profet la ie irea de la rug ciunea de diminea având fa a plin de lut i ap .”

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat: „Profetul Muhammed se izola în ultimele zece zile de Ramadan i spunea: «**C uta i noaptea de qadr în ultimele zece zile de Ramadan!**»

32.Izolarea

Abdullah, fiul lui Omar (Allah s fie mul umit de ei!), a relatat: „Profetul se izola în ultimele zece zile din Ramadan.”

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!), so ia Profetului (Pacea i binecuvântarea lui Allah s fie asupra sa!), a relatat c Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah s fie asupra sa!) se izola în ultimele zece zile ale lunii Ramadan, cât timp a fost în via . Dup aceea, se izolau so iile lui.

33.Perioada izol rii

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a relatat: „Profetul se izola în ultimele zece zile ale lunii Ramadan. Eu i-am preg tit un loc, iar el î i împlinea rug ciunea de diminea , dup care venea.” Hafsa a cerut permisiunea ‘Ai ei ca s îi preg teasc i ea un loc. Aceasta i-a permis. Când a v zut Zeineb (Allah s fie mul umit de ea!), fiica lui Gahs, i-a preg tit i ea un loc. Când Profetul (Pacea i binecuvântarea lui Allah s fie asupra sa!) s-a trezit i a v zut locurile, a întrebat: „**Ce este cu locurile acestea?**” Profetul a fost în tiin at i a spus: «**Oare ele inten ioneaz prin acest fapt o bun purtare?**» În acea lun nu s-a mai izolat, ci s-a izolat zece zile din luna ewwal.

34.Str dania în ultimele zece zile din Ramadan

‘Ai ah (Allah s fie mul umit de ea!) a spus: „Când veneau ultimele zece zile din Ramadan, Profetul se dedica în totalitate ador rii, veghea nop ile i î i trezea familia.”